

RAPPORT
D'ACTIVITÉS
2023
action
innocence

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023

Développer des projets de prévention à l'intention des enfants, des adolescent·e·s et des adultes qui les accompagnent, nécessite d'être au plus proche de la réalité de chacun·e.

Des enfants dont l'exposition aux écrans et leur utilisation débutent aujourd'hui dès le plus jeune âge. Des adolescent·e·s qui adaptent leurs pratiques numériques en fonction de leurs besoins, de leurs motivations et des enjeux liés à leur âge. Sans oublier les questionnements et les préoccupations des parents et des professionnel·le·s.

Pour comprendre cette réalité, Action Innocence s'appuie sur près de 25 ans d'expertise et de travail de terrain. Dès ses débuts, la Fondation a été présente dans les écoles et a développé des modules de prévention à l'intention des élèves pour les informer des risques liés à Internet, en promouvoir une utilisation saine et, ainsi, répondre à sa mission de protection. Elle peut se prévaloir de plus de 20 ans d'interventions auprès des enfants et des adolescent·e·s avec lesquelles elle a éprouvé et adapté ses outils.

En 2018, Action Innocence a décidé d'opérer un changement stratégique sur la base d'une analyse de son travail : ne plus intervenir directement auprès des enfants afin d'éviter une « prévention alibi », sans impact réel sur les usages, et former les professionnel·le·s en contact quotidien avec les enfants et les adolescent·e·s pour en faire des multiplicateur·rice·s et acteur·rice·s autonomes. L'équipe accompagne aujourd'hui les professionnel·le·s de l'enseignement, mais aussi du social, de la santé et de la sécurité, dans leurs projets de prévention. Elle développe et anime des formations à leur intention au sein des organismes qui la mandatent, ainsi que dans le cadre de programmes des hautes écoles de Suisse romande.

Les actions menées auprès des professionnel-le-s permettent à la Fondation de produire à leur intention des outils adaptés à leurs besoins en termes de contenu, de méthodologie et de pédagogie. Ce travail d'adaptation, elle le poursuit également pour les parents. Au travers des soirées qu'elle a organisées à leur intention tout au long de ces années, l'équipe a pu recueillir leurs questions, leurs craintes et constater leurs défis. En 2023, la Fondation a dès lors entamé un processus pour rendre son matériel encore plus accessible et soutenir encore mieux les parents dans leur gestion des écrans.

Le changement de stratégie opéré par la Fondation dès 2018 montre sa volonté de se remettre constamment en question, de faire évoluer ses activités et d'innover. À cette fin, l'équipe de prévention se forme et mène une veille continue de l'actualité, de la loi et de la recherche en matière de numérique. Action Innocence collabore au niveau national avec des universités et des hautes écoles suisses, au travers de mandats et de financements d'études, afin de suivre et d'anticiper l'évolution des usages des écrans, d'analyser leur impact et de concevoir des initiatives à même de répondre aux enjeux actuels et futurs.

Pour mener à bien sa mission, la Fondation s'est également basée, dès sa création, sur une culture axée sur l'intelligence collective. L'équipe de prévention travaille chaque jour avec des expert-e-s de disciplines diverses avec lesquel-le-s elle échange des constats et identifie des besoins sur la base d'une expérience de terrain. C'est aujourd'hui grâce à son expertise et au précieux appui de ses partenaires que la Fondation développe des projets en phase avec les pratiques numériques des enfants et des adolescent-e-s et en résonance avec les défis et difficultés des adultes qui les accompagnent.

MOMENTS FORTS 2023

DES PROJETS DÉVELOPPÉS SUR LA BASE D'UN TRAVAIL EN RÉSEAU, D'UNE EXPERTISE DE TERRAIN



Accéder aux ressources en cliquant sur les textes



VIDÉO «SUR INTERNET, TOUT N'EST PAS POUR MOI.»

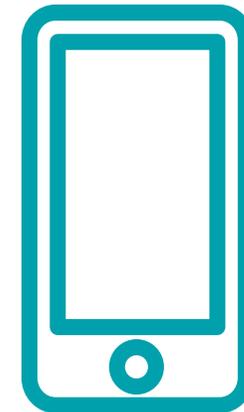
Les enfants peuvent être exposé·e·s, volontairement ou non, à des images pornographiques sur Internet. Afin d'aborder le sujet et d'agir de manière préventive, une capsule vidéo a été élaborée pour les 8-10 ans. Son objectif est de faire comprendre aux enfants que certaines images auxquelles ils/elles pourraient être exposé·e·s ne leur sont pas destinées et ne sont pas adaptées à leur âge. La vidéo a aussi pour but de les informer sur les moyens de se protéger et de demander de l'aide.

Le projet émane d'un constat commun entre les Fondations Action Innocence et PROFA : prévenir l'exposition des plus jeunes à la pornographie est apparu comme une nécessité selon les retours du terrain scolaire. Pour réaliser la vidéo, Action Innocence a collaboré avec PROFA et a reçu l'appui de la Division prévention de la criminalité de la police cantonale vaudoise.

VIDÉO « INFLUENCEURS - COMMENT GAGNENT-ILS DE L'ARGENT ? »

Quel·le adolescent·e d'aujourd'hui ne rêve pas secrètement de devenir influenceur·euse, un nouveau métier qui donne parfois l'illusion d'être un tremplin vers la richesse et la célébrité ! Pour expliquer aux jeunes ce qui se cache concrètement derrière ce mot, la Fondation Action Innocence et l'association CIAO ont publié une nouvelle vidéo d'animation. En quelques minutes, la vidéo décrypte le métier et son modèle économique afin de permettre à ceux·celles qui suivent des influenceur·euse·s de découvrir l'envers du décor.

Partenaires depuis 2017, Action Innocence et CIAO se sont réunies dans l'objectif de réaliser des projets communs visant à mettre à disposition des jeunes des ressources adaptées leur permettant de s'informer, de développer des compétences et de se protéger.





DÉPLIANT « MAUVAISES RENCONTRES EN LIGNE, LE GROOMING »

DOSSIER THÉMATIQUE POUR LES PROFESSIONNEL·LE·S

Sur Internet, les enfants et adolescent·e·s peuvent être confronté·e·s à des personnes malintentionnées. Face à ce danger, les parents sont en première ligne. C'est à eux/elles qu'Action Innocence s'est adressée au travers d'un dépliant destiné à les sensibiliser et à leur donner des pistes d'action en cas d'atteinte à l'intégrité sexuelle de leur fille ou de leur fils. La campagne a également ciblé les professionnel·le·s en contact régulier avec les enfants. Un dossier étayé a été mis à leur disposition, abordant notamment les questions légales.

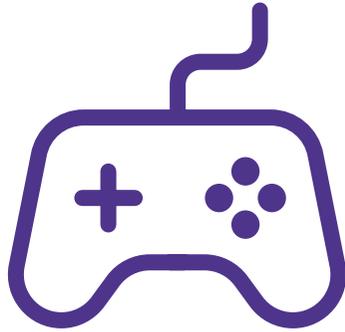
Pour ce projet, Action Innocence a échangé avec la Division prévention de la criminalité de la police cantonale vaudoise, avec qui elle constate que, bien qu'on en parle peu, le phénomène de grooming est toujours présent sur Internet. La Fondation a également traité cette thématique au niveau fédéral en tant que membre du groupe d'accompagnement de la plateforme nationale « Jeunes et Médias », qui a choisi comme sujet de 2023 à 2025 « Les cyber-délits sexuels ».

FORMATION, CAS «PRÉVENTION DES PHÉNOMÈNES DE HARCÈLEMENT-INTIMIDATION ENTRE PAIRS»

Le *Certificate of Advanced Studies* (CAS) vise à étudier les phénomènes de harcèlement-intimidation entre pairs en milieu scolaire, parascolaire et institutionnel. Il est structuré en trois modules correspondant à un total de 12 crédits ECTS. La formation aborde les concepts et enjeux pratiques liés aux phénomènes de harcèlement-intimidation et les différents moyens de les prévenir et d'intervenir sur eux. Elle aboutit au développement d'un projet institutionnel qui a pour objectif de permettre à chaque participant·e de transférer les connaissances et expériences acquises durant la formation dans son contexte de travail. 16 professionnel·le·s ont obtenu le CAS en juin 2023. La troisième volée 2023-2024 a débuté en septembre 2023 et les participant·e·s sont au nombre de 13.

La formation continue est proposée par la Haute école de travail social de Lausanne (HETSL) en collaboration avec la Haute école pédagogique du canton de Vaud (HEP Vaud) et avec le soutien d'Action Innocence. L'équipe de prévention de la Fondation intervient également lors d'un module et lors de la présentation finale des projets.





THINK TANK « JEUX VIDÉO »

Composé d'une dizaine d'expert·e·s du jeu vidéo actif·ve·s en Suisse romande, le groupe de travail s'est réuni tout au long de l'année 2023 afin de réfléchir à de nouvelles initiatives de prévention à l'attention des parents. Sur la base de ces échanges, Action Innocence a réalisé au cours de l'année une étude de faisabilité sur l'organisation d'un événement destiné à faire découvrir le monde des jeux vidéo aux parents, dans le but de les encourager à accompagner leurs enfants dans leurs pratiques.

THINK TANK « GRANDIR AVEC LES ÉCRANS »

Avec la collaboration d'expert·e·s de la petite enfance, Action Innocence a travaillé sur la création d'un nouveau film à l'intention des jeunes parents d'enfants de 12 à 24 mois. Son objectif est de permettre aux parents de voir comment d'autres familles gèrent les écrans et de mettre en avant les bonnes pratiques pour trouver un équilibre. En 2023, la Fondation a rédigé le script et lancé le tournage.

Cette initiative vient à la suite d'un premier film, « Grandir avec les écrans », réalisé en 2022 pour les parents d'enfants de 0 à 12 mois. Son idée a émergé d'un think tank créé par Action Innocence en 2019, réunissant des expert·e·s issu·e·s des mondes académique, médical et professionnel romands. Le think tank a donné naissance à un sous-groupe de travail qui œuvre à la réalisation des films.

DES CONSEILS ET DES OUTILS ADAPTÉS À LA RÉALITÉ DE CHACUN·E

SPECTACLE DE MARIONNETTES «TILAPIN ET LES ÉCRANS» POUR LES TOUT-PETITS

Tilapin est allé à la rencontre des élèves de 1^e et 2^e du canton de Neuchâtel pour aborder avec eux/elles la question de l'utilisation des écrans et de tout ce qu'on ne fait pas lorsqu'on est devant un écran. Le spectacle de marionnettes a été joué pendant l'année scolaire 2022-2023 et, en 2023, plus de 2'000 élèves de 4 à 6 ans ont pu y assister. L'initiative a été en partie financée par le Rotary Club de Neuchâtel.



CAMPAGNE « HISTOIRES GRAVÉES » POUR LES ADOLESCENT·E·S

En 2023, la campagne de prévention du harcèlement-intimidation entre élèves « Histoires gravées » a été déployée dans le canton du Jura. Les élèves de l'établissement primaire et secondaire de Courrendlin ont pu bénéficier de la campagne de prévention pendant plusieurs semaines durant l'automne.

PODCAST ET CONSEILS POUR LES PARENTS

Dès janvier 2023, Action Innocence a commencé à publier un podcast pour répondre aux questions des parents. Dans chaque épisode, l'équipe de prévention propose des pistes de réflexion sur les thématiques liées à l'utilisation des écrans par les enfants et les adolescent·e·s. Les épisodes sont publiés sur le site de la Fondation et son compte Instagram. Le nombre d'abonné·e·s sur Instagram a atteint 1'548 personnes en 2023 (+280 % par rapport à 2022).

UNE EXPERTISE BASÉE SUR LA RECHERCHE ET L'INNOVATION

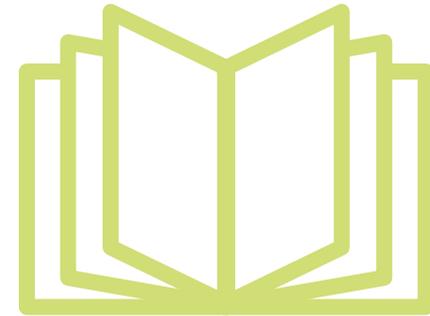


ÉTUDE « EFFET DE L'EXPOSITION AUX ÉCRANS SUR LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES MULTISENSORIELLES ET DES INTERACTIONS PRÉCOCES CHEZ LES TRÈS JEUNES ENFANTS (6-36 MOIS) »

Depuis 2020, Action Innocence mandate et finance une étude menée par la Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation de l'Université de Genève sur l'impact des écrans sur le développement des très jeunes enfants (6-36 mois). Cette étude constitue une première pour cette tranche d'âge en Suisse.

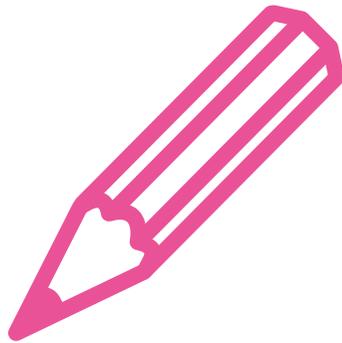
En 2023, les données de plus de 150 familles ont été récoltées et la totalité des passations avec les enfants a été cotée. Les analyses statistiques ont débuté afin de définir de potentiels liens entre l'exposition et l'utilisation des écrans et le développement de l'enfant.

Les résultats de l'étude seront publiés en 2024 et permettront à la Fondation de produire des outils de prévention adaptés à destination des professionnel-le-s de la petite enfance ainsi qu'aux parents et futurs parents.



PUBLICATION PARUE EN 2023

Newsletter ECPA – Coupures interactionnelles et technoférence parentale: les effets des nouvelles technologies sur le développement socio-émotionnel du jeune enfant.
Cet article a été rédigé pour la Newsletter des *Éditions du Centre de Psychologie Appliquée* (ECPA), leaders sur le marché de l'édition de tests psychologiques en France. Il traite principalement de la *technoférence parentale*. Ce terme fait référence aux coupures interactionnelles dans la dyade parent-enfant lorsque le parent utilise son smartphone ou tout autre appareil numérique en présence de son enfant. Il s'agit d'un phénomène encore très peu connu du grand public pouvant avoir un impact conséquent sur le développement socio-émotionnel du jeune enfant.



PUBLICATION EN COURS DE RÉDACTION

A.N.A.E – Les habitudes d'exposition aux écrans des enfants de moins de trois ans en Suisse romande à la suite de la pandémie du COVID-19.

Cet article a été rédigé à partir de l'analyse des données récoltées à la suite de la pandémie du COVID-19. Il s'intéresse aux habitudes d'utilisation et de consommation des écrans par les enfants et leurs parents en Suisse romande. Les résultats principaux ont montré que les enfants entre zéro et trois ans sont exposé·e·s plus de deux heures par jour aux écrans, avec une prévalence marquée chez les enfants de grands consommateur·rice·s et de statut socio-économique plus faible. De plus, il a été mis en avant que seulement 10 % des enfants bénéficiaient d'un accompagnement parental interactif au cours du visionnement, tel que le stipulent les recommandations d'usage. Ces résultats mettent en évidence une certaine stabilité avec les données récoltées au cours des périodes de confinement, indiquant ainsi que les habitudes d'utilisation des écrans prises au cours de la pandémie se sont maintenues.

SYMPOSIUM, COLLOQUE ET CONFÉRENCE

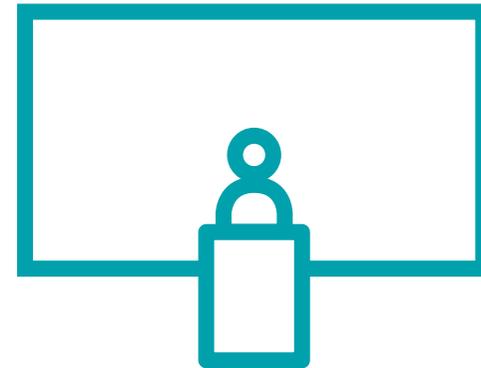
Présentation de la recherche dans le cadre de :

Écrans et développement de l'enfant – Bruxelles, Belgique.

Ce colloque s'adressait principalement aux professionnel·le·s de la petite enfance. Il avait pour but de les sensibiliser à la thématique des écrans. Divers thèmes tels que les écrans et l'alimentation, les écrans et le langage et les écrans dans les relations interpersonnelles ont été abordés.

Professionnalité et Recherche au sein de la HETSL – Lausanne

Cette journée était organisée par la Haute École de Travail Social de la ville de Lausanne pour sensibiliser les étudiant·e·s à la recherche. Toute la journée était axée autour de rencontres école-terrain-recherche.



Congrès international Piaget-RIPSYDEVE – Genève

Organisé conjointement par le Centre Jean Piaget de l'Université de Genève et l'Association du Réseau Interuniversitaire de PSYchologie du DÉveloppement et de l'Éducation, ce congrès portait sur les enjeux et les défis du XXIème siècle pour les recherches menées en psychologie du développement. Lors de cet événement, un symposium sur la thématique des écrans : « Impact de l'utilisation des écrans et des technologies mobiles par le parent et l'enfant de moins de trois ans » a été proposé et 3 conférences ont été données sur le sujet, dont une pour parler de la recherche et des actions de prévention menées avec la Fondation Action Innocence.

ÉTUDE « SWIPE – SWISS STUDY ON INFANT PREVALENCE OF MEDIA EXPOSURE »

Depuis 2022, un consortium de chercheur·euse·s suisses mène une étude à l'échelle nationale sur l'exposition aux médias numériques des enfants entre 0 et 5 ans. Dans le cadre de cette étude, une enquête en ligne a été lancée en janvier 2023 pour récolter des données auprès de parents. L'étude est financée par Action Innocence et la plateforme nationale de promotion des compétences médiatiques Jeunes et Médias.

Cette étude permettra elle aussi de renforcer les connaissances sur les pratiques numériques des tout-petits et de concevoir du matériel répondant aux besoins et attentes du jeune public et de leurs parents.



L'ÉQUIPE PRÉVENTION A MENÉ LES INTERVENTIONS SUIVANTES, PAR PUBLIC CIBLE :

- « Tilapin et les écrans », spectacle de marionnettes pour les 3-6 ans
- « Les Monstres du Net », atelier pour les 5^e (8-9 ans)
- « Tim & Tam et les TIC! », atelier pour les 7^e (10-11 ans)
- « Atelier Ados » pour les 9^e (12-13 ans)
- Formations d'adultes à l'intention des professionnel·le·s de l'éducation, de la santé, du social et de la sécurité
- Conférences parents

DANS LE CADRE DE LA FORMATION D'ADULTES À L'INTENTION DES PROFESSIONNEL·LE·S DE L'ÉDUCATION, DE LA SANTÉ, DU SOCIAL ET DE LA SÉCURITÉ, LES ATELIERS SUIVANTS ÉTAIENT PROPOSÉS :

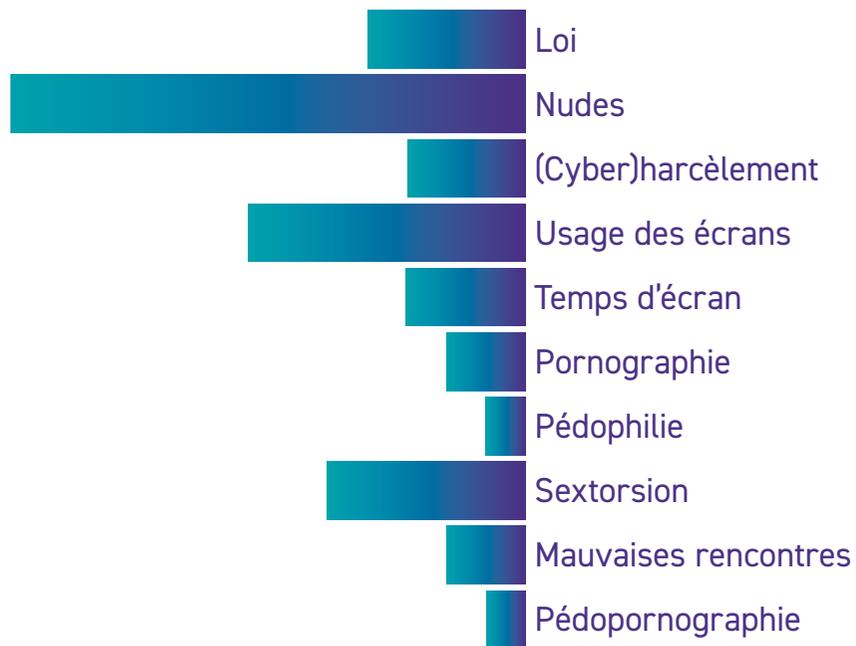
- « Si petit·e·s et déjà connecté·e·s : les écrans et les enfants de 0 à 6 ans »
- « Grandir avec les écrans : l'éducation numérique des 6-12 ans »
- « Les pratiques numériques des adolescent·e·s de 12-16 ans »
- « L'éducation numérique des 9^e - 11^e – Atelier Ados »
- « Les pratiques numériques en institution : comment faire avec plutôt que lutter contre ? »
- « Les pratiques numériques des adolescent·e·s et jeunes adultes (milieu spécialisé) »
- « (Cyber)harcèlement, voir l'invisible ! »

RÉPONDANCE SUR CIAO.CH

À travers la plateforme ciao.ch, les jeunes de 11 à 20 ans peuvent s'exprimer et poser leurs questions de façon anonyme et gratuite 24h sur 24 et 7 jours sur 7.

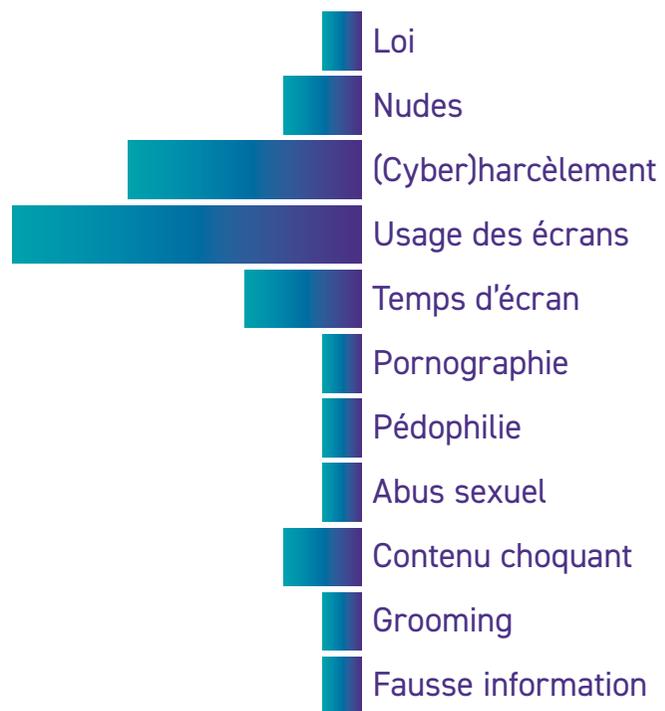
3'724 questions ont été posées sur ciao.ch en 2023.

Action Innocence a continué d'assurer la «répondance» sur toutes les questions traitant des problématiques liées aux pratiques numériques :



SITUATIONS TRAITÉES

Action Innocence n'a pas de ligne ou de plateforme d'écoute mais elle se retrouve, malgré tout, à traiter des situations qui lui sont adressées par téléphone ou e-mail et les thématiques sont :



ÉVÉNEMENTS 2023

GALA 2023

Action Innocence a organisé un Gala de charité qui a réuni 432 convives le 16 février 2023 à Gstaad. La vente aux enchères a permis de récolter **CHF 4'530'000.**



SOIRÉE DE NOËL 2023

La traditionnelle Soirée de Noël a eu lieu le 5 décembre 2023 à l'Hôtel Président Wilson. L'événement a réuni 326 invité-e-s et la vente aux enchères des sapins a permis de récolter **CHF 195'000.**

CHIFFRES 2023

INTERVENTIONS

PARTICIPANT·E·S

INTERVENTIONS

TILAPIN ET LES ÉCRANS

1959

108

LES MONSTRES DU NET

78

4

TIM & TAM ET LES TIC !

54

3

ATELIERS ADOS

206

12

CONFÉRENCES PARENTS

1020

21

FORMATIONS ADULTES

1455

53

AUTRES ÉVÉNEMENTS/COLLOQUES

110

2

TOTAL DE
BÉNÉFICIAIRES

4'882

203

MATÉRIEL DE PRÉVENTION DIFFUSION

Le matériel est aussi disponible en téléchargement sur le site Internet d'Action Innocence. Les chiffres de téléchargement ne sont pas représentatifs car la Fondation a installé un module sur son site pour se conformer aux réglementations en matière de protection de données personnelles. Elle ne collecte pas les informations des utilisateur-ric-e-s qui ne consentent pas à l'utilisation de cookies.



PRO-TIC

**ACTION INNOCENCE
MET À DISPOSITION
DES PROFESSIONNEL·LE·S
DE L'ENSEIGNEMENT SES
MODULES DE PRÉVENTION
SUR SA PLATEFORME
WWW.PRO-TIC.ORG.**

JU ● 18

FR ● 9

BE ● 15

VS ● 7

GE ● 194

VD ● 492

NE ● 284

**TOTAL DE PROFESSIONNEL·LE·S
INSCRIT·E·S SUR LA PLATEFORME**

● 1019



contact@actioninnocence.org
www.actioninnocence.org